



## Federazione Italiana Tiro con l' Arco COMITATO DELLA TOSCANA



Firenze, 11 marzo 2015

A tutte le Società  
Loro sedi

Il Comitato Fitarco della Toscana organizza per il giorno 28 marzo 2015 presso la sede del CONI Regionale in Viale G. Milton 99 a Firenze - il seguente:

**Corso di Aggiornamento in Metodologia dell'Allenamento e Metodologia dell'Insegnamento rivolto a tecnici di I livello, al quale possono partecipare anche i tecnici di II livello e gli allenatori.**

**il corso è destinato ed obbligatorio per i tecnici di I livello che hanno conseguito la qualifica prima del 31/05/2013 e vogliono accedere al corso tecnici di II livello.**

**Per l'iscrizione al corso avranno priorità d'iscrizione i tecnici di I livello che intendono partecipare al corso per istruttore di II livello che si terrà in Toscana ad aprile 2015**

**La frequenza del corso consente l'acquisizione di 0,5 crediti – al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione**

- Il corso sarà tenuto dal docente Fitarco Alessandro Lupi ed avrà durata di 8 (otto) ore di cui 4 ore di Metodologia dell'Allenamento e 4 ore di Metodologia dell'Insegnamento. Il corso avrà inizio alle ore 9,00 e conclusione alle ore 18,00 , dalle 13,00 alle 14,00 pausa pranzo.

**il corso è riservato ad un massimo di 30 partecipanti**

(vale l'ordine di arrivo delle email d'iscrizione con precedenza per i tecnici di I livello)  
I corsi si terranno al raggiungimento, ognuno, di un minimo di 12 adesioni

La quota di partecipazione è fissata in 50,00 euro (cinquanta) la quota dovrà essere corrisposta ad inizio corso. Nella quota non sono previsti i pasti mentre sono compresi gli eventuali materiali di studio messi a disposizione dal docente.

**L' iscrizione e la mancata partecipazione obbliga comunque al versamento dell'intera quota.**

Le iscrizioni dovranno pervenire sul modulo allegato entro e non oltre il 25 marzo 2015 esclusivamente alla email: [segreteria@arcotoscana.org](mailto:segreteria@arcotoscana.org) iscrizioni pervenute ad altre email o in altre forme non saranno accettate.

*La sede del corso è raggiungibile in circa dieci minuti a piedi dalla stazione ferroviaria di Santa Maria Novella*

Il presidente: Tiziano Faraoni

Il responsabile del corso: Tiziano Faraoni cell. 3663439609 email: [segreteria@arcotoscana.org](mailto:segreteria@arcotoscana.org)



# Federazione Italiana Tiro con l' Arco COMITATO DELLA TOSCANA



## Programmi

### Programma del Corso di Metodologia dell'Insegnamento

- L'importanza della metodologia dell'insegnamento nel lavoro del tecnico.
- Le capacità motorie e le capacità coordinative con particolare riferimento al tiro con l'arco.
- L'elaborazione delle informazioni e L'apprendimento motorio – lo stadio verbale cognitivo - lo stadio motorio – lo stadio autonomo.
- La proposta di un corso base per progressioni successive (es. Corso Base di Clini prime 20 lezioni o la proposta contenuta nel Manuale FITA di primo livello ).
- I principi della programmazione dell'insegnamento applicati al corso base.
- Gli obiettivi
- La presentazione del compito
- L'individualizzazione
- La variabilità
- L'organizzazione
- La correzione dell'errore

### Programma del Corso di Metodologia dell'Allenamento

#### • **Introduzione al concetto di prestazione nel Tiro con l'Arco**

Il Docente svilupperà i fattori che determinano la prestazione arcieristica, tra i quali rientrano la forza, la resistenza e l'articolabilità, in modo da fornire l'idea che tra questi e le capacità coordinative vi sia integrazione. Come riferimento per la trattazione di queste capacità ci si può riferire a quanto già previsto nel corso di primo livello valutando, ai fini dell'approfondimento, il tempo ed il livello di conoscenze degli intervenuti. Il testo base utile alla trattazione di questo modulo è quello di R. Finardi: "Formazione allenatori e istruttori" a cura della FITARCO.

#### • **Il sistema delle capacità motorie**

- Lo sviluppo motorio. Schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive.
- L'elaborazione delle informazioni: gli analizzatori.
- Fasi dell'apprendimento delle abilità motorie.
- Mezzi e metodi per lo sviluppo delle capacità coordinative generali e speciali.



Federazione Italiana Tiro con l' Arco  
**COMITATO DELLA TOSCANA**



Corso di Aggiornamento  
**Metodologia dell'Allenamento e  
dell'Insegnamento**

Del 28 marzo 2015

Per tecnici di I livello che intendono accedere al corso di II livello – ammessa la partecipazione ai  
tecnici di II livello e allenatori

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

tesserato per l'anno 2015 con la Società

\_\_\_\_\_ codice Fitarco \_\_\_\_\_

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO AL CORSO DI AGGIORNAMENTO**  
**Metodologia dell'Allenamento e Metodologia dell'Insegnamento**  
del 28/03/2015

Nome Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Tessera Fitarco n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Istruttore I livello  data di conseguimento del diploma di I livello \_\_\_\_\_

Istruttore II livello

Allenatore

Autorizzo la Federazione Italiana Tiro con l'Arco – FITARCO ad acquisire nei propri archivi i miei dati personali ricavati anche dalla domanda-curriculum che precede e ad utilizzare tali dati per uso federale.

Data \_\_\_\_\_ Firma del richiedente \_\_\_\_\_

**Si prega di scrivere in modo chiaro e leggibile**